

SMART MOVE

มือต้องเปื้อน แรงต้องลง
ชีวิตต้องเติมร้อย

คนฉลาดคือคนที่เรียนรู้จากความผิดพลาดของตัวเองและแก้ไข⁵
คนฉลาดกว่าคือคนที่เรียนรู้จากความผิดพลาดของคนอื่น ไม่จำเป็นต้องเจ็บด้วยตัวเอง

ภูรี พัฒน์

สารบัญ



p.11

การทำงานเป็นทุกอย่าง โดย
เฉพาะงานที่กระจายให้สูงน้องทำ

p.15

ทำถูกที่ ถูกเวลาอยู่มืดได้ผลดีกว่า

p.19

ข้อมูลนั้นเป็นประโยชน์ แต่บางครั้ง
ข้อมูลก็ทำให้เราเสียหายได้เหมือน
กัน

p.23

เงินสดก็คือเงินสด และมันดีที่สุด
ไม่มีคำว่า“อาจจะ” ไม่มีคำว่า“ถ้า”

p.25

ถ้ามีแผนดีๆ ถ้ามีเรื่องดีๆ ก็อย่า
แบ่งไปกับคนอื่นเขานำด้วย

p.27

อย่าตัดสินใจอะไรมตอนอารมณ์เสีย

p.29

อยู่ใกล้ชิดศัตรูเสมอ ถ้าเข้าพูดสิบ
เราต้องพูดหนึ่ง

p.33

เรียน “ผู้” ก็ต้องเรียน “แก้”

p.37

อย่าแสดงความอ่อนแอด หรือจุด
ด้อยของเราให้ใครเห็น

p.39

ถ้าไม่มีสักจะ ชีวิตก็ไม่มีความหมาย

p.43

ถ้าจะต้องโกรก ปิดปากให้เงียบ
เสียจะดีกว่า แต่ถ้าไม่มีทางเลือก
จริงๆ โกรกให้น้อยและธรรมชาติสุด

p.49

วิธีที่จะเลียงศัตรูที่ดีที่สุด คืออย่า
ไปอยู่ในจุดที่เขามองเห็น

p.51

ถ้าไม่สามารถเอาชนะคู่ต่อสู้ได้
อย่างตรงไปตรงมา ก็เล่นนกเงม
บ้าง

p.53

อย่ายอมให้อภัยคนทรยศ

p.55

ถ้าจะเลือกระหว่างความเคราะห์ กับ
ความกลัว เลือกความกลัวดีกว่า

p.59

บอกกับตัวเองอยู่เสมอว่าไม่มีอะไร
อยู่กับเรานานและจริง

p.63

อย่าให้ หรืออย่าสอนอะไร์ก็ตามกับ
คนที่ไม่อยากจะรู้ ไม่อยากจะเรียนรู้
และไม่ต้องการจะรับรู้

p.67

คนที่ลงมือก่อนมีโอกาสจะชนะ
มากกว่าเสมอ

p.71

แม้ว่าทุกอย่างในชีวิตจะดูราบรื่น
และดีไปหมด ให้ระวังไว้ด้วย เพราะ
ว่าเรื่องร้ายๆ ร้ายๆ อาจจะมาเคาะ
ประตูความรู้สึก เล่นงานเราโดยที่
เรายังไม่ทันได้ตั้งตัว

p.73

อย่าปิดประตูชั้งตัวเองอยู่ในโลก
แคบๆ

p.77

ถ้าเราเป็นคนไม่ละเมิดอ่อน หรือ
ไม่ค่อยระมัดระวัง เราจะต้องเคย
จับจ้องความคิดและการกระทำ
ของเรารอยู่เสมอ

p.83

ลดความอยากรde่น ลดความอยาก
มีอำนาจ

p.87

เชื่อมั่นในความรู้สึกข้างในของตัว
เอง เชื่อมั่นในสัญชาตญาณของ
ตัวเองทุกครั้ง เมื่อกิจกรรมใดๆ ก็ตาม

p.89

ถึงจะแพ้ ก็ต้องทำอย่างสุดความสามารถ
สามารถ

p.93

อัตตามาก ปัญหาเก็มมาก เพราะ
ฉะนั้นเราต้องควบคุมขัตตาของเรา
ให้สมดุล

p.95

stanงานที่เริ่มต้นให้เสร็จ ไม่ว่ามัน
จะต้องใช้เวลานานแค่ไหน stan
ผันที่มีให้สำเร็จไม่ว่ามันต้องใช้
เวลาภานานสักเท่าไร

p.99

เคารพในตัวเอง เคารพเพื่อนร่วม
งาน เคารพผู้นำ เล่นในบทของตัว
เองเท่านั้น

p.103

อ่อนน้อมถ่อมตน

p.105

ไม่ต้องถามว่าตัวเองให้ไปแล้ว
จะได้รับกลับคืนมาเท่าไร ทำให้
เต็มที่ เต็มร้อย ก็พอแล้ว

p.109

พึงตัวเองให้ได้มากที่สุดก่อน

p.113

คนโง่คือคนที่ไม่ยอมเรียนรู้จาก
ความผิดของตัวเอง